

モン系のさわやかな味わい。ヘルシア特有の渋みもありです」(三井さん)

「ダイエットやスポーツ中に飲みやすい、目的購入型の商品」(河森さん)

第五位は濃厚な味わいで知られるフルツジュースが炭酸飲料になった「Welch'sスパークリングホワイトグレープ」(カルピス)。

「ぶどうの女王と呼ばれるマスカット・オブ・アレキサンドリア果汁を使用。香りも芳しく、味もフルーテ

イでスパークリングワインを飲んでるよう」(久須美さん)

「マスカットの香りがちゃんと漂っていて、なにより味が上品。とても爽やかな甘みでカロリーオフなものうれしい」(三井さん)

第六位はウコン由来の健康成分として知られるクルクミンとアラニン配合した「REALウコン」(日本コカ・コーラ)。

「ウコン入り健康炭酸飲料。甘みと酸味が強く、ウコンの粉っぽさを感じさせ

ない。飲酒後でも、強炭酸なので一気に飲める」(久須美さん)

第七位は昨年、人気シリーズに新たに加わった「ニチレイ アセロラスカッシュ」(サントリー)。

「さっぱりとした炭酸で、後味が良く飲みやすい。ビタミンCが入っているのが女性にもうれしい」(三井さん)

第八位はレモン・六個分の果汁とクエン酸に加え、ミネラルをプラスした「キレートレモン スパ

1位 チョコラBBスパークリング(エーザイ)	皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素・ナイアシンのほか、ビタミンB1、B6にレモン75個分のビタミンCなどを配合。飲みやすいグレープフルーツ&ピーチ味。141円(140ml)。
2位 ソイッシュ(大塚製薬)	大豆液をまるごと使いながら、なめらかですっきりとした口当たりを実現。大豆の栄養素をあまりなく摂ることができる。豆乳とは違う大豆炭酸飲料。105円(100ml)。
3位 レッドフル・エナジードリンク(レッドフル)	オーストリアとスイスの水源から採取されるアルプス天然水にカフェイン、アルギニン、ビタミンB群、スクロースなどを独自の配合でブレンドした機能性飲料。275円(250ml)。
4位 ヘルシアスパークリング レモン(花王)	高濃度茶カテキンのはたらきで、脂肪を消費しやすくする唯一の炭酸飲料。控え目な甘さに爽やかな酸味のレモン味。気分転換やリフレッシュしたいときに最適。189円(500ml)。
5位 Welch'sスパークリング ホワイトグレープ(カルピス)	上品な甘さと爽やかな酸味をあわせもったマスカット・オブ・アレキサンドリア種を使った炭酸飲料。果汁本来のおいしさを炭酸で仕上げた大人向きの味わい。147円(450ml)。
6位 REALウコン(日本コカ・コーラ)	ウコン由来の健康成分として知られるクルクミン30mgに加え、しじみなどにも含まれるアラニンを5100mg配合。炭酸が入っているの、すっきり飲みやすい。188円(100ml)。
7位 ニチレイ アセロラスカッシュ(サントリー)	人気の清涼飲料「ニチレイ アセロラ」の新シリーズ。果実由来のビタミンCを含み、アセロラならではの甘酸っぱい味わいを爽快な刺激で楽しめる一品。147円(500ml)。
8位 キレートレモン スパークリング ビタミンプラス(ポッカ)	レモン1.6個分の果汁を使用し、一日分のビタミンC、さらにビタミンB6、ナイアシンまでもプラス。寒い季節でもシャキッとでき、しかもカロリーオフ。147円(500ml)。
9位 C1000 ビタミンレモンストロングアップ(ハウスウェルネスフーズ)	ビタミンCとクエン酸を1000mgのほか、ビタミンD、ビタミンEを配合。4つの成分に力強い酸味と力強い炭酸の刺激が加えられリフレッシュできる一品。130円(140ml)。
10位 トマッシュ(カゴメ)	トマトを原料に使用している。一日分のビタミンCのほか、トマト由来のGABAも12~42mg含有。レモンとジンジャーで飲みやすい仕上がりに。1月で販売終了。147円(250ml)。

調査方法 食品に詳しい選者がおすすめの進化系炭酸飲料を選出し、編集部で集計。選者は河森理恵さん(フードライター)、久須美雅士さん(All About「コンビニグルメ」ガイド)、三井愛さん(ジャパン・フードコーディネーター・スクール講師) ※五十音順

抑えられているので一気にゴクゴク飲める。甘さも控えめなので、口の中がさっぱりしてリフレッシュできる」(久須美さん)

第九位は力強い酸味と刺激が特徴的な「C1000 ビタミンレモンストロングアップ」(ハウスウェルネスフーズ)。

「従来の『C1000 ビタミンレモン』のビタミンCとクエン酸を強化したバージョン。炭酸も酸味もキツめで、朝の眠気を覚ますにはもってこいの一品」(久須美さん)

第十位は表の通り。新商品が次々と発売されている炭酸飲料。あなたは何を選ぼう?

今週のBEST10

This Week Ranking

連載 第175回



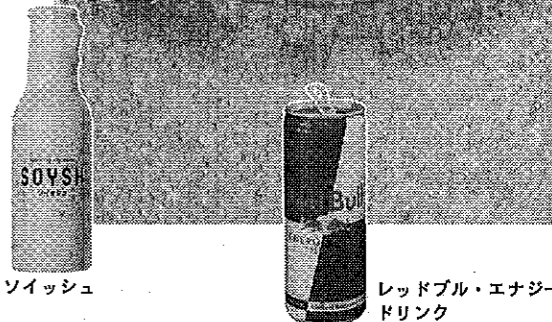
おすすめの進化系炭酸飲料

ちょっと疲れたとき飲むとスッキリした爽快感を味わえる炭酸飲料。最近はやサイダーやコーラだけではなくちょっと新しいタイプのものが続々と登場しているという。さてどれがお好み?

構成 大平 明 イラストレーション 渡辺鉄平



チョコラBB スパークリング



ソイッシュ

レッドフル・エナジードリンク

元々あった果汁飲料や機能性飲料の炭酸バージョンも

飲料市場において、昨年から堅調な売上を記録している炭酸飲料。なかでも、注目されるのが、元々あった果汁飲料や機能性飲料の炭酸バージョンやこれまで使われてこなかった野菜などを素材に扱った商品だ。そこで今回は、そんな進化系炭酸飲料をランキングする。

第一位は皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素・ナイアシンを配合した「チョコラBBスパークリング」(エーザイ)。

「はつきりとしたグレープフルーツの酸味と、ほんのりしたピーチの甘みのバランスがよい。レモン七十五個分のビタミンCやナイアシンが含まれた栄養機能食品なので、肌荒れや口内炎が気になるときにも飲みやすい」(フードライター・河森理恵さん)

「グレープフルーツとピーチの甘酸っぱい味が女性の心をぐんと掴む。美味しいだけでなく、肌がキレイになる有効成分も入っている」(三井さん)

「炭酸入り大豆ドリンク。十分に甘みがあり、炭酸も入っているせいか、豆乳独特のクセを感じない。サツパリした後味で一気に飲める」(久須美さん)

「口に含んだ瞬間とのど越し時の炭酸の感触が新しい。豆乳特有の後味が苦手な方でも、スッキリしているのだから飲みやすいでしょう」(三井さん)

第三位は、翼を授ける「のキャッチコピーでお馴染みの機能性飲料「レッドフル・エナジードリンク」

「近年日本でもファンが増えており、独特のデザインの缶が目をひく。カフェインが含まれているので、深夜の仕事や運転中などリフレッシュしたいときに」(河森さん)

「飲みやすいうえにカフェイン配合なので、一本飲めば半日は眠くならない。他の炭酸飲料「ヘルシアスパークリング」(花王)。「トクホ(特定保健用食品)の茶カテキン入り炭酸飲料。レモン味だが茶カテキンの苦みをやや感じる。カロリーオフで炭酸もきつくない。脂肪燃焼という効能から、運動時の水分補給にも適するでしょう」(久須美さん)

「炭酸飲料」太るという概念を打ち砕いた商品。微発泡の炭酸で、口当たりはレ

活力源の無臭にんにく
水素カルシウム主体の健康食品
スーパーバイタル慶寿を
にんにく製剤オキソレジン発売70年の
理研化学工業(株)が開発しました。

青森産にんにく無臭加工エキス(約40%)、
焼成Ca、マカ、冬虫夏草、田七人参、有胞子性乳酸菌、高麗人参、ガラナ、ロイヤルゼリー、エソウコギ、フランス海岸松、アルギニン、オルニチン、タウリン、BCAA、アスパラギン酸Na、スピリリナ、各種ビタミンと亜鉛が配合されています。

1袋(60カプセル)1ヶ月分 ¥2,980 送料別
2袋 ¥4,980 5袋 ¥9,980
※初回のみ1袋 ¥1,980とさせていただきます。

0120-414-229
平日9:00~17:30分迄
FAX 075-843-4505(24時間待機)

発売 理研ヘルス(株) 京都市伏見区竹田池田町1-17