

「発芽玄米、大麦、とうもろこし、はと麦、大豆の五種類の穀物がバランスよくブレンドされ、ほどよく香ばしい風味でさらっと飲みやすい味。茶カテキンが豊富で、脂肪燃焼効果も期待できる」(河森さん)

「ブレンド茶に茶カテキン

「温めて飲んだほうがおいしそう。冷えが気になる女性におすすめ」(河森さん)

「ジャスミンの香りが芳しい。クセがないので、脂っこい料理といっしょに飲むと高い清涼感が得られる」(久須美さん)

「香りがよく、飲み口がまろやかなので女性受けしそうですね」(三井さん)

1位 やすらぎ気分のコーン茶
(ポッカコーポレーション) 焙煎したとうもろこしから作ったコーン茶ならではの豊かな味わいで、こんがり香ばしく、ほんのり甘い香りが特徴。すっきり無糖で、カフェインゼロだ。147円(500ml)。
2位 太陽のマテ茶(日本コカ・コーラ)
日本ではまだ馴染みの薄い、厳選したマテ茶葉を100%使用した南米生まれの無糖茶。香ばしくすっきりした後味で、肉料理や脂っこい食事にぴったりだ。147円(500ml)。
3位 胡麻麦茶(サントリー)
大麦、はと麦、大豆、黒ゴマをバランスよくブレンド。すっきりした味わいはそのままに、胡麻の香ばしい風味を高めた一品。高血圧に効果がある特定保健用食品。168円(350ml)。
4位 からた巡茶(日本コカ・コーラ)
東洋の健康思想に基づき、9種類の東洋素材を配合。4種類の茶葉(ウーロン茶、プーアル茶、緑茶、黄茶)をブレンドしたウーロン茶ベースの味わいが人気。147円(410ml)。
5位 ヘルシア五穀めぐみ茶(花王)
茶カテキンを540mg配合。エネルギーとして脂肪を消費しやすくするので、体脂肪が気になる方に適している。五穀の素材感が感じられる苦味・渋みを抑えた味。189円(500ml)。
6位 からた想い茶 ぼっば茶(キリンビバレッジ)
香ばしい焙煎六条大麦やとうもろこしなどをベースにしたブレンド茶。国産しょうがの香りがほのかに濃い、カフェインゼロなのでごくごく飲めるのがいい。147円(500ml)。
7位 Naturalジャスミンティー(伊藤園)
やさしい味わいを楽しめるジャスミン茶。ジャスミンの花の香り付けが多い原料をブレンドすることで、華やかな香りとすっきりした後味に仕上げられている。147円(500ml)。
8位 健康ミネラルむぎ茶(伊藤園)
やかんで煮出したような、懐かしく香ばしい香り甘いココクのある味わい。適度なミネラル(カリウム・リン・マンガン・ナトリウム)補給ができるむぎ茶飲料。147円(600ml)。
9位 伊右衛門 焙じ茶(サントリー)
深炒りした一番茶刈番茶をベースに、上質な甘みとすっきりした味わいの雁ヶ音茶と石臼挽き焙じ茶などをブレンド。上品で、深みのある香ばしさが楽しめる。147円(500ml)。
10位 黒豆黒茶(カルピス)
「黒豆の香りを味わうお茶。プーアル茶とウーロン茶をブレンドして、喉越しがよいので、食後に口の中をすっきりさせるのに適している」(久須美さん)。147円(500ml)。

調査方法 食品に詳しい選者に、おすすめの無糖茶を選出してもらい、編集部で集計した。選者は河森理恵さん(フードライター)、久須美雅士さん(All About「コンビニグルメ」ガイド)、三井愛さん(ジャパン・フードコーディネーター・スクール講師) ※五十音順

第七位はジャスミンの花で香り付けし、華やかな香りに仕上げた「Naturalジャスミンティー」(伊藤園)。

「麦茶の定番といえばやっ

「健康ミネラルむぎ茶」(伊藤園)。

「胡麻の香ばしい風味が香り高く、後味もスッキリ。こってりした食事と一緒に飲んだら口の中の油をさっぱりと流してくれそう」(河森さん)

「糖分が入っていないが、ほのかな甘みを感じる。ス

「糖分が入っていないが、ほのかな甘みを感じる。ス

「糖分が入っていないが、ほのかな甘みを感じる。ス

今週のBEST10

This Week Ranking

連載 第189回



おすすめの無糖茶

暑くなると、ついつい買ってしまうのがペットボトルに入ったお茶。なかでも無糖タイプのもは、カロリーも気にせずゴクゴク飲めて安心。バラエティ豊かな新商品もいろいろあるようだ。

構成 大平明 イラストレーション 渡辺鉄平



やすらぎ気分のコーン茶

太陽のマテ茶

胡麻麦茶

目新しい原材料を使ったユニークな商品が次々と発売

ペットボトル入りの甘くない無糖茶が人気だ。今年に入ってからも、目新しい原材料を使ったユニークな商品が次々と発売され、話題となっている。そこで、今回は定番である緑茶、紅茶、ウーロン茶を除いた、ニユーフェイスのおすすめの無糖茶をランキングする。

第一位はとうもろこしを焙煎し、他の茶葉や穀物等とブレンドすることなく作り上げた「やすらぎ気分のコーン茶」(ポッカコーポレーション)。

「とうもろこし由来の自然な甘みと香ばしい香りがふわっと鼻に抜け、商品名の通り、ほっこりやすらげの味。カフェインゼロなので時間を気にせず安心して飲めるのも嬉しい。和菓子などと合わせても相性がよさそう」(フードライター・河森理恵さん)

「フタを開けた瞬間からコーンの香ばしい香りがふんわりと香る。やきとうもろこしを思わせる甘い風味がほのかに残る」(ジャパン・フードコーディネーター・ス・クール講師・三井愛さん)

「まるで焼きとうもろこしを飲んでいよう。香ばしくて甘く、飲み飽きない」(All About「コンビニグルメ」ガイド・久須美雅士さん)

第二位は厳選したマテ茶葉を100%使用した南米生まれの無糖茶「太陽のマテ茶」(日本コカ・コーラ)。

「麦茶ともウーロン茶とも違う香ばしい味。すっきりした後味で暑い時期におすすめ」(三井さん)

「ウーロン茶よりもクセがなく、あっさりとしているので、肉料理や脂っこい料理に合うお茶」というコンセプトにぴったり。食事の味を邪魔しないので、食中に飲みたい」(河森さん)

「杜仲茶のような風味のお茶。商品名どおり、炎天下の太陽の下で飲むとおいしそう」(久須美さん)

第三位は高血圧に効果が認められる胡麻ペプチドを

「健康飲料にありがちな飲みづらさはなく、むしろ複雑な風味がクセになる味。ついリピートしてしまします」(河森さん)

「糖分が入っていないが、ほのかな甘みを感じる。ス

創業天明元年 (1781年)

石野の白味噌

石野味噌

株式会社 石野味噌

京都市下京区堀小堀通四條下石野町 075-361-2336
http://www.ishinomiso.co.jp
お問い合わせは百貨店、食料品店にて